



Cyrlometodějská
teologická fakulta

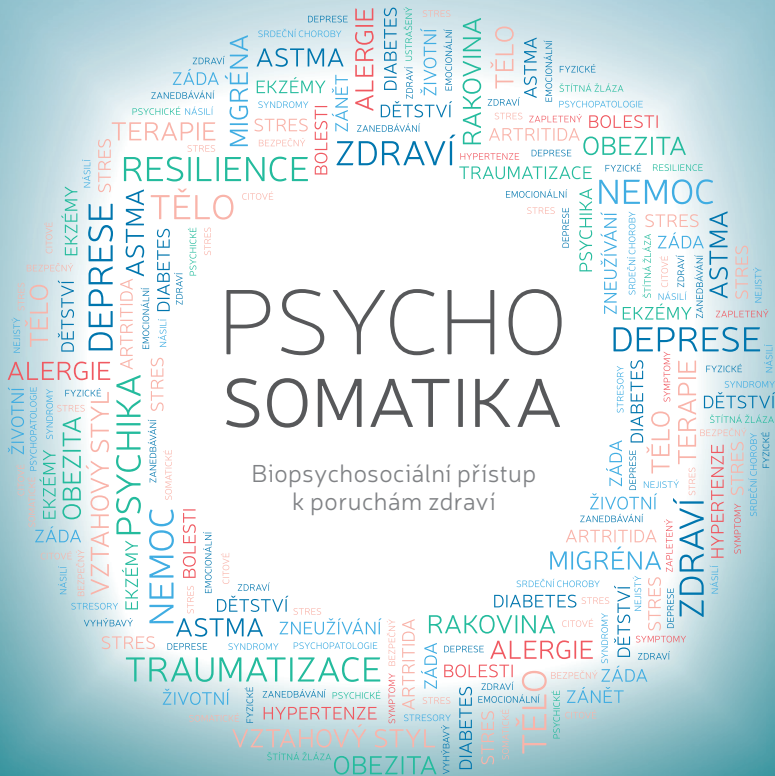
Univerzita Palackého
v Olomouci



Institut sociálního
zdraví

Univerzita Palackého
v Olomouci

Vás zvou na seminář z cyklu



KOMUNIKACE PRO TY, KTEŘÍ CHTĚJÍ POMÁHAT

– PSYCHOSOMATICKÝ KONCEPT

MUDr. Radkin Honzák, CSc.

Termín konání: 8. – 9. listopad 2019

Komunikace pro ty, kteří chtějí pomáhat – psychosomatický koncept

KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Pomáhající profesionálové i dobrovolníci jsou ohroženi syndromem vyhoření. Podstatnou příčinou tohoto nežádoucího stavu je nepochopení. Častý je rozpor mezi vysokými cíli a omezenými možnostmi a dále mezi skutečnými potřebami těch, kterým je třeba pomáhat a pomocníky. Nepochopení vznikající v této druhé oblasti jsou doprovázeny vážnou vzájemnou komunikací na obou stranách. Protože nelze (alespoň na začátku ne) žádat od trpících, aby si osvojili naše komunikační zvyklosti (specifický odborný jazyk, předpokládané souvislosti, atd.), je nutné se přizpůsobit podmínkám tak, aby pomáhající byli pro okolí srozumitelní. Vzhledem k tomu, že od samého začátku kromě pomoci je žádoucí také přijatelná podoba edukace, spojují se její prvky s každou částí kontaktu s těmi, kterým pomáháme (a je tedy zabudována i do těchto lekcí).

PROGRAM SEMINÁŘE

- komunikace – principy – šum – pomoc – přijetí – nepřijetí
- transakční analýza – rodič, dospělý, dítě – přijetí, zpracování reality a odpověď na ni
- illness – disease – pohled na problém očima postiženého a pomáhajícího – odpovědnost vs. sekundární zisky
- manipulace a jak na ni



MUDr. Radkin Honzák, CSc.

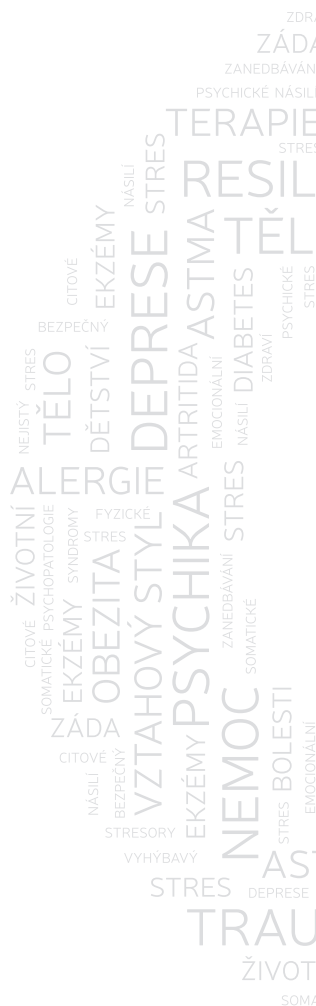
Radkin Honzák je psychiatr, psychoterapeut, publicista, vysokoškolský pedagog. Vystudoval Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze - I. + II. atestace z psychiatrie, funkční specializace: psychoterapie, psychosomatika. Nejprve působil jako sekundární lékař v psychiatrické léčebně v Kosmonosech, v roce 1966 začal pracovat v Ústavu pro výzkum výživy (mj. výzkum spánku a stresu). Působil také v manželské poradně a na Psychiatrické katedře IPVZ. V současnosti působí jako ambulantní lékař v centrech IKEM (pacienti s nezvratným selháním ledvin, transplantační program) a REMEDIS, jako sekundární lékař v Psychiatrické nemocnici v Bohnicích a jako asistent na Ústavu všeobecného lékařství 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, kde založil a vedl Oddělení lékařské psychologie, psychoterapie a psychosomatiky. Specializuje se na psychoterapii a je zastáncem psychosomatického (biopsychosociálního) přístupu. Pravidelně se na svém blogu vyjadřuje k současnému dění a jako autor je podepsán pod několika populárně-naučnými knihami o psychologii.

Pracoviště:

IKEM

Videňská 1958/9

140 21 Praha 4



Informace k semináři

Termín konání	8. – 9. 11. 2019
Místo konání	Univerzitní 22, Olomouc Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF)
Způsob přihlášení	Online přes web www.czv.upol.cz
Výše účastnického poplatku	2900 Kč při jednotlivém přihlášení, je možné se také přihlásit do ročního cyklu seminářů (2500,- za seminář)
Kontaktní osoba programu	Mgr. Edita Lukášová tel.: 585 637 115 e-mail: edita.lukasova@upol.cz
Komu je vzdělávání určeno	Lékařům, psychologům, kněžím a dalším odborníkům v pomáhajících profesích.
Odborní garanti semináře	Česká lékařská komora – prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D. Asociace klinických psychologů ČR – Mgr. Eva Kochtová
Kredity za vzdělávací akci	Česká lékařská komora: 10 kreditů
Kurz je akreditován	Česká lékařská komora Asociace klinických psychologů ČR Česká asociace sester