

Využití hypnózy jako metody psychohygieny pro sociální pracovníky

KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Cílem semináře je představit sociálním pracovníkům metodu hypnózy jako metodu psychohygieny, prevence psychosomatických obtíží, stresu a jako prostředek relaxace. Seminář bude zahrnovat ukázkou a nácviky navození hypnotického stavu, vlastní sebezkušenost. Účastníci budou také seznámeni s teoretickými základy, historickými kořeny hypnózy a poznatky o její účinnosti. Pro sociální pracovníky poslouží získané znalosti k informování klienta o možnostech této metody a dále pro vlastní využívání autohypnózy jako způsobu prevence stresu, zdravotních problémů a relaxace. Získají informace, kdy je vhodné tuto metodu využít, kdy raději ne (kontraindikace). Na závěr se bude věnovat pozornost řešení problémů účastníků při provádění metody a proběhne také reflexe k semináři. Ve všech částech semináře bude podporována diskuze účastníků.

PROGRAM SEMINÁŘE

Pátek 24. ledna 2020 (17.00 – 20.15)

Teorie hypnózy. Historie a výzkumné poznatky. Indikace při psychosomatických syndromech a symptomech. Empirické výzkumy účinnosti hypnózy. Požadavky na hypnoterapeuta. Kontraindikace.

Sobota 25. ledna 2020 (9.00 – 16.45)

Rekapitulace podstatných informací, diskuze. Příprava pacienta/klienta na hypnoterapii, edukace, testy sugestibility, vysvětlení stylu komunikace, navození žádoucího postoje k hypnoterapii. Ukázkou navození hypnotického stavu, sebezkušenost při práci ve dvojicích, sdílení zkušenosti ve velké skupině.



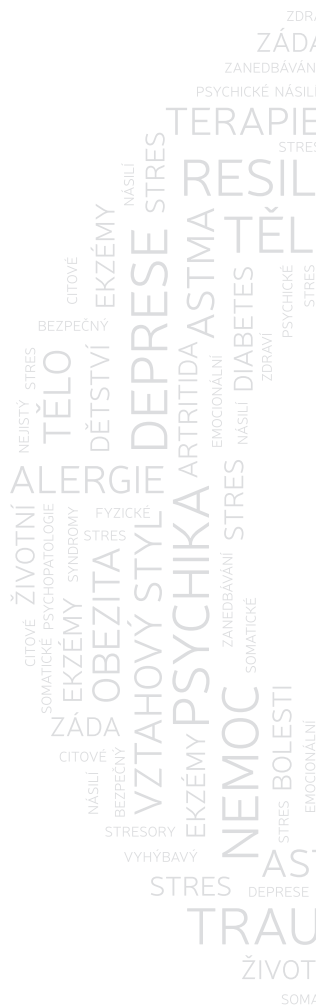
prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Psychiatri a psychoterapeut s dlouholetou praxí. V současnosti působí v psychiatrické a psychoterapeutické ambulanci Pro mente sana v Bratislavě. Má vzdělání v několika psychoterapeutických metodách, např. psychodynamické psychoterapii, katatymně imaginativní psychoterapii, supervizi formou balintovských skupin, hypnóze a autogenním tréninku, Rogersovské psychoterapii aj., a v některých z těchto metod působí i jako školitel a cvičný terapeut.

Kromě toho vyučuje na různých univerzitách a je držitelem mnoha ocenění, např. ceny Ligy za duševní zdraví SR za dlouhodobý přínos pro duševní zdraví nebo Osobnost roku 2000 v oblasti duševního zdraví, Čestné členství v České psychiatrické společnosti J.E.P. za přínos pro českou psychiatrii. Je autorem několika knih, např. Vztahová väzba, Autogénny trénink nebo Posttraumatická stresová porucha. V současné době se věnuje zkoumání psychické traumatizace v dětství a vztahové vazby v dospělosti jako determinantám zdraví. To je nyní dynamicky se rozvíjející oblast aplikovaného psychologického a psychopatologického výzkumu.

Pracoviště:

Pro mente sana, s. r. o.
Heydukova 27
811 08 Bratislava



Informace k semináři

Termín konání	24. – 25. 1. 2020
Místo konání	Univerzitní 22, Olomouc Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF)
Způsob přihlášení	Online přes web www.czv.upol.cz
Výše účastnického poplatku	2900 Kč při jednotlivém přihlášení, je možné se také přihlásit do ročního cyklu seminářů (2500,- za seminář)
Kontaktní osoba programu	Mgr. Edita Lukášová tel.: 585 637 115 e-mail: edita.lukasova@upol.cz
Komu je vzdělávání určeno	Lékařům, psychologům, kněžím a dalším odborníkům v pomáhajících profesích.
Odborní garanti semináře	Česká lékařská komora – prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D. Asociace klinických psychologů ČR – Mgr. Eva Kochtová
Kredity za vzdělávací akci	Česká lékařská komora: 10 kreditů
Kurz je akreditován	MPSV Asociace klinických psychologů ČR Česká asociace sester