



# Empatická laboratoř

## KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Cílem semináře je rozvoj empatie, tedy schopnosti vcítit se do pocitů druhé osoby, což se považuje za součást emoční inteligence. Empatie se rozvíjí cíleně nácvikem aktivního naslouchání, které se zakládá na přesném vnímání verbálního i neverbálního projevu v komunikaci. Schopnost vžít se do pocitů a situace druhého člověka znamená být taky v dobrém kontaktu s vlastními pocity a myšlenkami (kdo rozumí sám sobě lépe rozumí i druhým). Empatie v rámci aktivního naslouchání proto patří k základním předpokladům komunikace s klientem/pacientem. Metodika tréningu aktivního naslouchání a empatického doprovázení tak umožňuje rozvíjet a kultivovat tyto dovednosti. Seminář je tedy přímo zaměřen na osvojení si schopnosti vést empatický rozhovor s klientem a zlepšit tak své komunikační dovednosti i celkové výsledky práce. Účastníci budou nejdříve seznámeni s definicí a podstatou empatického rozhovoru a s teorií empatie. Hlavní část semináře pak bude tvořit výklad metodiky a získání praktické zkušenosti s nácvikem empatické komunikace, což bude probíhat formou nácviků empatie metodikou takzvaných Empatických laboratoří. Na závěr bude pozornost věnována řešení případných problémů a nejasností a proběhne reflexe k semináři. Ve všech částech semináře bude podporována diskuze účastníků.

## PROGRAM SEMINÁŘE

### **Pátek 20. března 2020 (17.00 – 20.15)**

Seznámení s problematikou komunikace a teorií empatie. Praktický nácvik - označený jako Empatická laboratoř A-1. Ta se skládá z nácviku aktivního empatického naslouchání se zřetelem na přesný opis sdělení (reverbilizaci) a také nácviku rolí ve trojicích: klient, poradce, pozorovatel.

### **Sobota 21. března 2020 (9.00 – 16.45)**

Nácvik v empatické laboratoři B-1 a B-2, které zahrnují aktivní empatické naslouchání, opis/reverbilizaci emočních obsahů a také nácvik rolí ve trojicích: klient, poradce, pozorovatel. Nácvik pod názvem Empatická laboratoř B-2 a B-3, teda aktivního empatického naslouchání, reverbilizaci emočních obsahů a také nácviku rolí v trojicích: klient, poradce, pozorovatel. Další část semináře bude věnována otázce vztahových potřeb v dětství, v partnerském vztahu a ve společnosti. Následně nácvik Empatické laboratoře C-1, C-2 a C-3, které se soustředí na aktivní empatické naslouchání se zřetelem na ještě nevyřčené a nepojmenované emoce.



## prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Psychiatri a psychoterapeut s dlouholetou praxí. V současnosti působí v psychiatrické a psychoterapeutické ambulanci Pro mente sana v Bratislavě. Má vzdělání v několika psychoterapeutických metodách, např. psychodynamické psychoterapii, katatymně imaginativní psychoterapii, supervizi formou balintovských skupin, hypnóze a autogenním tréninku, Rogersovské psychoterapii aj., a v některých z těchto metod působí i jako školitel a cvičný terapeut.

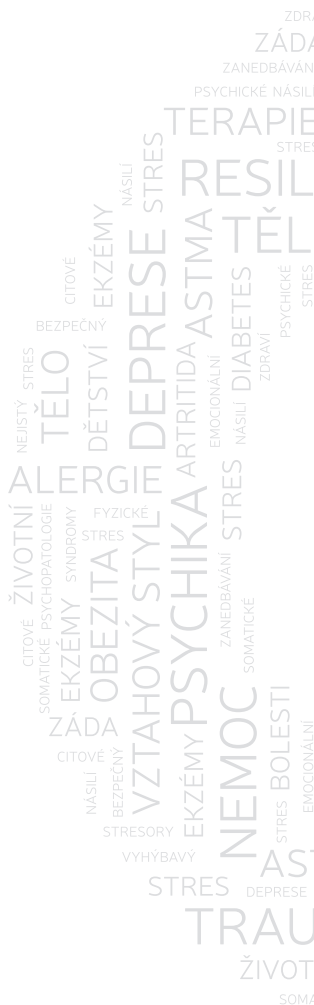
Kromě toho vyučuje na různých univerzitách a je držitelem mnoha ocenění, např. ceny Ligy za duševní zdraví SR za dlouhodobý přínos pro duševní zdraví nebo Osobnost roku 2000 v oblasti duševního zdraví, Čestné členství v České psychiatrické společnosti J.E.P. za přínos pro českou psychiatrii. Je autorem několika knih, např. Vztahová vazba, Autogénny trénink nebo Posttraumatická stresová porucha. V současné době se věnuje zkoumání psychické traumatizace v dětství a vztahové vazby v dospělosti jako determinantám zdraví. To je nyní dynamicky se rozvíjející oblast aplikovaného psychologického a psychopatologického výzkumu.

### Pracoviště:

Pro mente sana, s. r. o.

Heydukova 27

811 08 Bratislava



# Informace k seminářů

<b>Termín konání</b>	20. – 21. 3. 2020
<b>Místo konání</b>	Univerzitní 22, Olomouc Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF)
<b>Způsob přihlášení</b>	Online přes web <a href="http://www.czv.upol.cz">www.czv.upol.cz</a>
<b>Výše účastnického poplatku</b>	2900 Kč při jednotlivém přihlášení, je možné se také přihlásit do ročního cyklu seminářů (2500,- za seminář)
<b>Kontaktní osoba programu</b>	Mgr. Edita Lukášová tel.: 585 637 115 e-mail: <a href="mailto:edita.lukasova@upol.cz">edita.lukasova@upol.cz</a>
<b>Komu je vzdělávání určeno</b>	Lékařům, psychologům, kněžím a dalším odborníkům v pomáhajících profesích.
<b>Odborní garanti semináře</b>	Česká lékařská komora – prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D. Asociace klinických psychologů ČR – Mgr. Eva Kochtová
<b>Kredity za vzdělávací akci</b>	Česká lékařská komora: 10 kreditů
<b>Kurz je akreditován</b>	MPSV Asociace klinických psychologů ČR Česká asociace sester