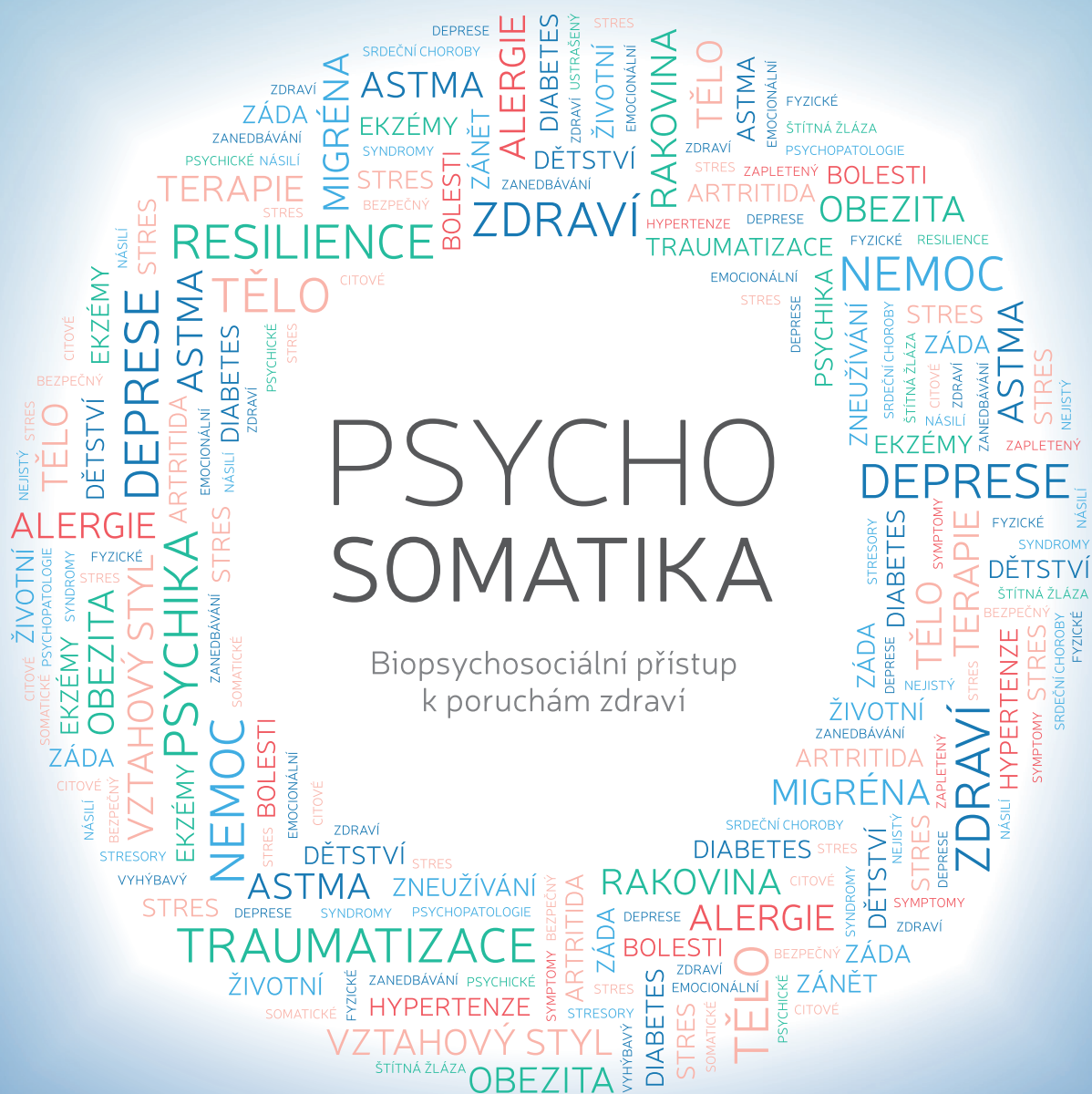




Univerzita Palackého
v Olomouci



Univerzita Palackého
v Olomouci



Program celoživotního vzdělávání

Termín vyhlášení: červenec 2018

OBSAH

ÚVOD	3
VÝZKUM V OBLASTI PSYCHOSOMATIKY	4
Výzkumné soubory	4
Cíle výzkumu	5
Použité dotazníky	5
ZJIŠTĚNÍ VÝZKUMU	6
OBSAH VZDĚLÁVÁNÍ	21
PROFILY LEKTORŮ	24
PODMÍNKY STUDIA	27
SHRNUTÍ PROGRAMU	29
PŘÍLOHA – ROZVRH A ORGANIZACE STUDIA	30

Cílem vzdělávacího programu celoživotního vzdělávání „Psychosomatika, biopsychosociální přístup k poruchám zdraví“ je výuka a výcvik v oblasti psychosomatiky pro profesionály. V souladu s biopsychosociálním přístupem ke zdraví člověka je určen odborníkům z různých oborů tak, aby se mohli navzájem obohatit a vytvořil se prostor pro vzájemnou mezioborovou diskuzi či spolupráci. Program je určen lékařům, psychologům, sociálním pracovníkům, kněžím, magistrům v oboru ošetrovatelství a dalším pomáhajícím profesím.

Impulzem pro vznik vzdělávacího programu byla zjištění, která jsme odhalili v rámci několika výzkumů v oblasti psychosomatiky v letech 2014 a 2016. Realizoval je Institut sociálního zdraví (OUSHI), pod Cyrilometodějskou teologickou fakultou Univerzity Palackého pod vedením profesora Petera Tavela. Dalšími členy výzkumného týmu byli MUDr. Natália Kaščáková a profesor MUDr. Jozef Hašto.

Uvádíme zde **závěrečná shrnutí** z provedeného výzkumu:

- vyšší výskyt psychopatologických symptomů u lidí s depresí nebo (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- vyšší výskyt traumatizace u lidí s nejistými typy vztahové vazby (zejména u lidí s ustrašenou – fearful) v porovnání s lidmi s bezpečnou vztahovou vazbou,
- vyšší výskyt ustrašeného typu vztahové vazby u lidí s depresí anebo některými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- vyšší výskyt životních stresorů v průběhu života u lidí s depresí anebo některými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- nižší resilience u lidí s depresí anebo některými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“.

Nálezy svědčí pro souvislosti mezi ranými zkušenostmi v dětství a stresory v průběhu pozdějšího života a psychickým a somatickým zdravím v dospělosti. Rozsah problematiky traumatizace a nejistých stylů vztahového chování a jejich dopad na zdraví je výzvou pro preventivní a terapeutické programy.

Tento vzdělávací program si klade za cíl seznámit odborníky s teoretickými východisky práce s psychosomatickým pacientem/klientem a poskytnout i informace k vhodným terapeutickým postupům. Rádi bychom tak aktivně přispěli k řešení a reagovali na výzvu, kterou nám zjištění výzkumu předložilo.

Jednotlivé kurzy jsou akreditovány na ministerstvu práce a sociálních věcí podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách; na České lékařské komoře; Asociaci klinických psychologů ČR a České asociaci sester.

VÝZKUM V OBLASTI PSYCHOSOMATIKY

VÝZKUMNÉ SOUBORY

Rok 2014 – 1000 respondentů,
reprezentativní soubor obyvatel ČR z hlediska:

- pohlaví (48,6 % mužů),
- věkového složení (od 15 do 90 let, s průměrným věkem 46,04),
- regionální příslušnosti (14 krajů ČR).

Rok 2016 – 1800 respondentů,
reprezentativní soubor obyvatel ČR z hlediska:

- pohlaví (48,7 % mužů),
- věkového složení (od 15 do 88 let, s průměrným věkem 46,61),
- vzdělání (ZŠ 7,8 %, SŠ 72 % a VŠ 20,2 %),
- regionální příslušnosti (14 krajů ČR).

HBSC 2014 – sběr u 11, 13 a 15letých dětí - dohromady 15 000 – životní styl (rodina, škola, volný čas), psychosomatické syndromy (bolest zad, hlavy, břicha); studie se provádí každé 4 roky a probíhá ve 40 zemích.



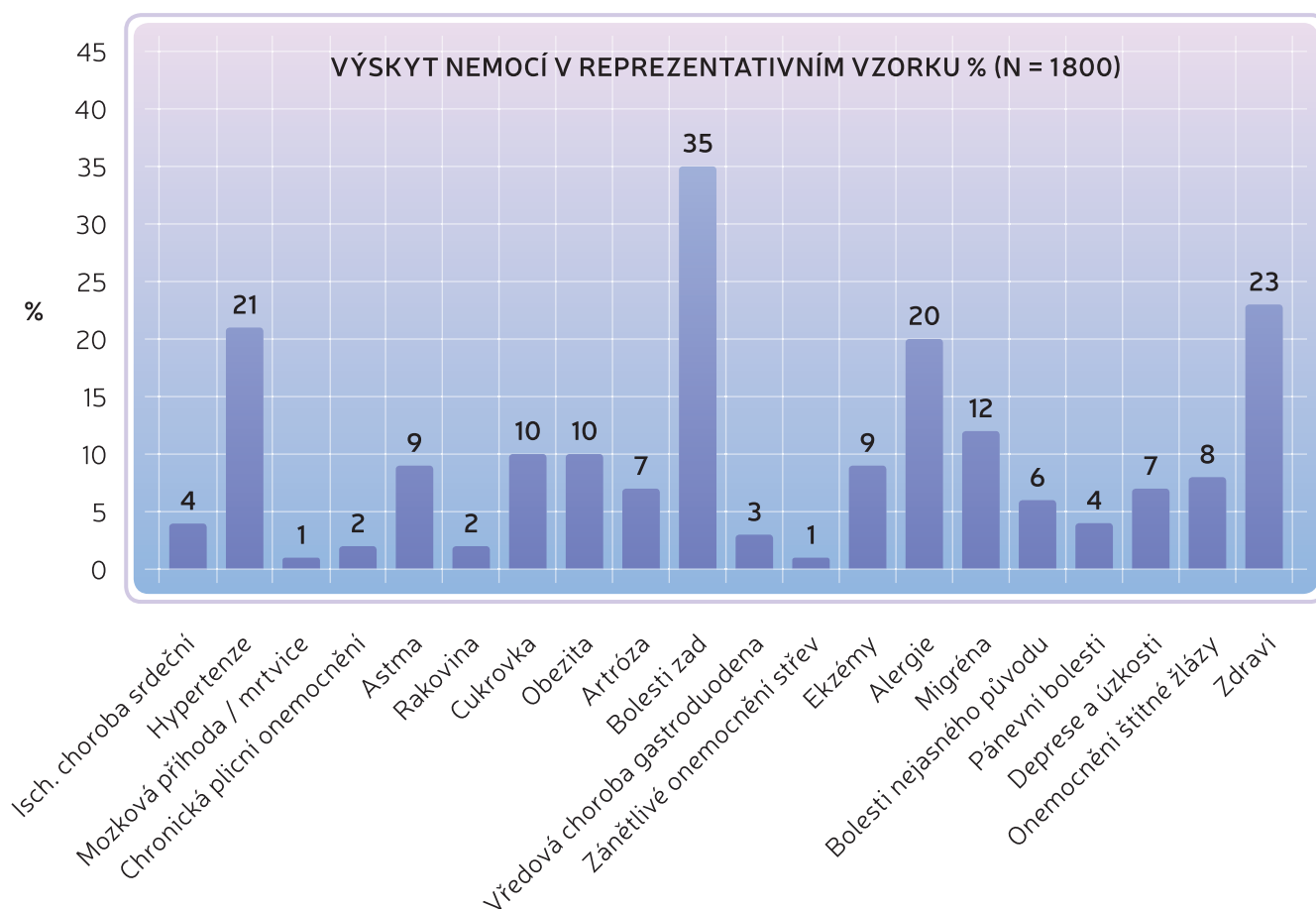
CÍLE VÝZKUMU

- Východisko - určité typy vztahové vazby a traumatizace představují rizikový faktor pro vznik psychických, psychosomatických a somatických onemocnění,
- ověření a standardizace kvalitních nástrojů umožňujících detekovat typy vztahové vazby, různé formy a rozsahy traumatizace v dětství a výskyt závažných stresorů v průběhu života, ve vztahu s duševním a tělesným zdravím a resiliencí u dospělé populace,
- získání celkového přehledu o výskytu rizikových faktorů (traumatizace, nejisté typy vztahové vazby) v populaci a v klinických vzorcích - edukace obyvatel, utváření a nabídka preventivních a terapeutických programů a utváření terapeutických postupů v klinické praxi.

POUŽITÉ DOTAZNÍKY

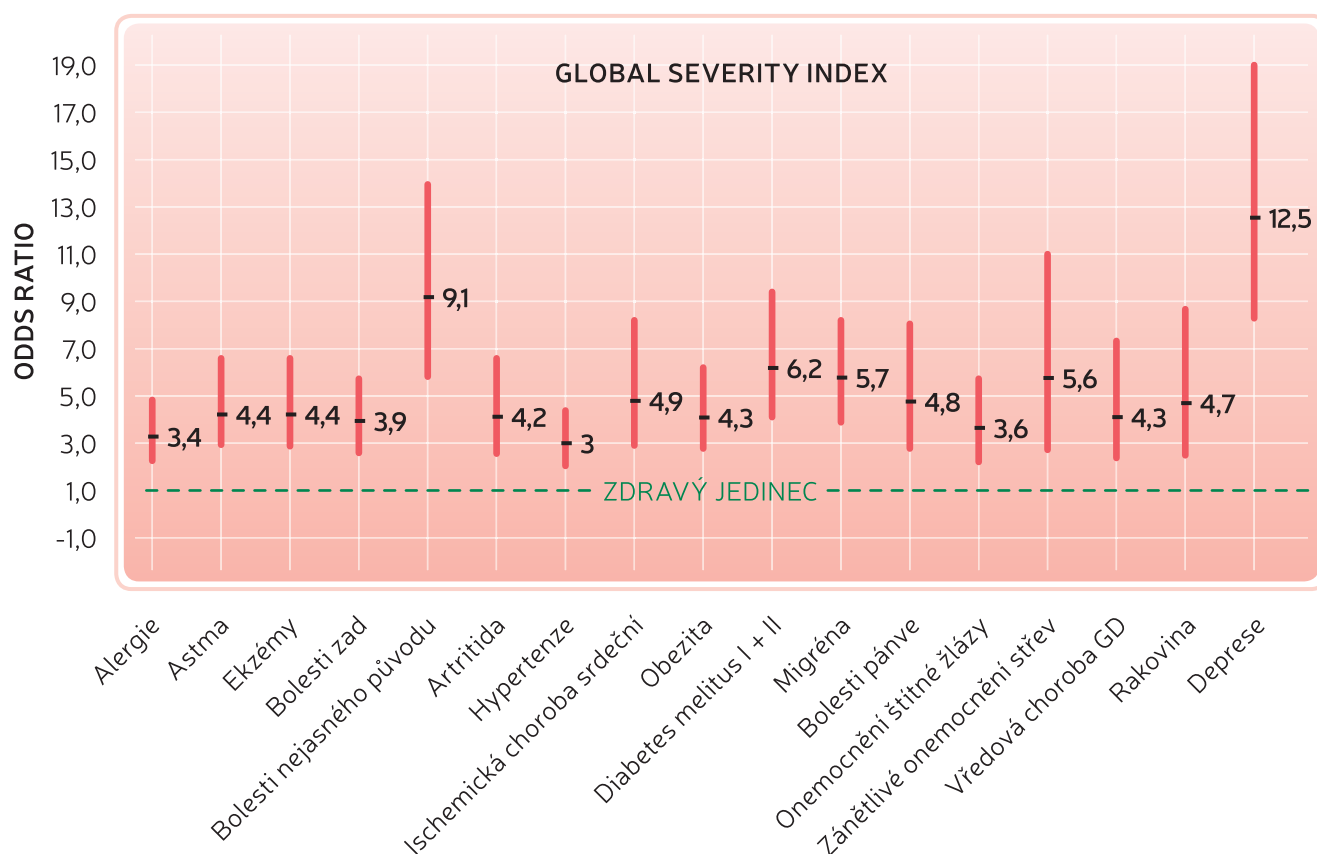
- Prožívání blízkých vztahů (ECR-R 16) – Experiences in Close Relationships – Revised
- Traumatizace v dětství (CTQ) – Childhood Trauma Questionnaire
- Dotazník životních stresorů (LSC-R) – Life Stressor Checklist – Revised
- Dotazník symptomů (BSI-53) – Brief Symptom Inventory
- Otázky na výskyt chronických onemocnění

ZJIŠTĚNÍ VÝZKUMU



Výskyt onemocnění v reprezentativním vzorku (N = 1800) je **udáváný v procentech**. „Zdraví“ jedinci jsou ti, kteří udávají, že nemají žádné chronické onemocnění.

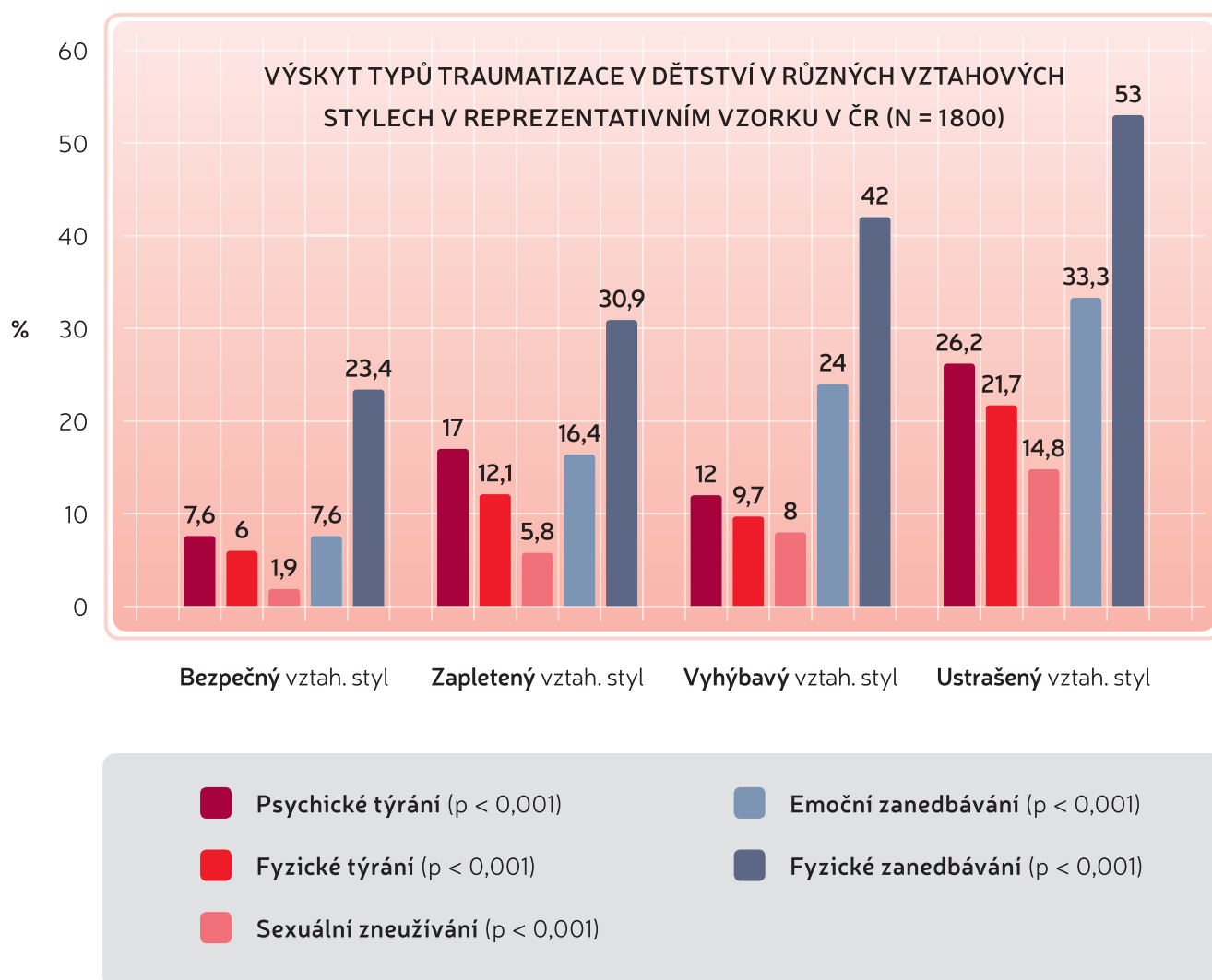
U lidí s depresí nebo různými (psycho)somatickými syndromy je významně vyšší celkové skóre psychopatologických symptomů (GSI = global severity index) a významně nižší resilience oproti „zdravým“ lidem.

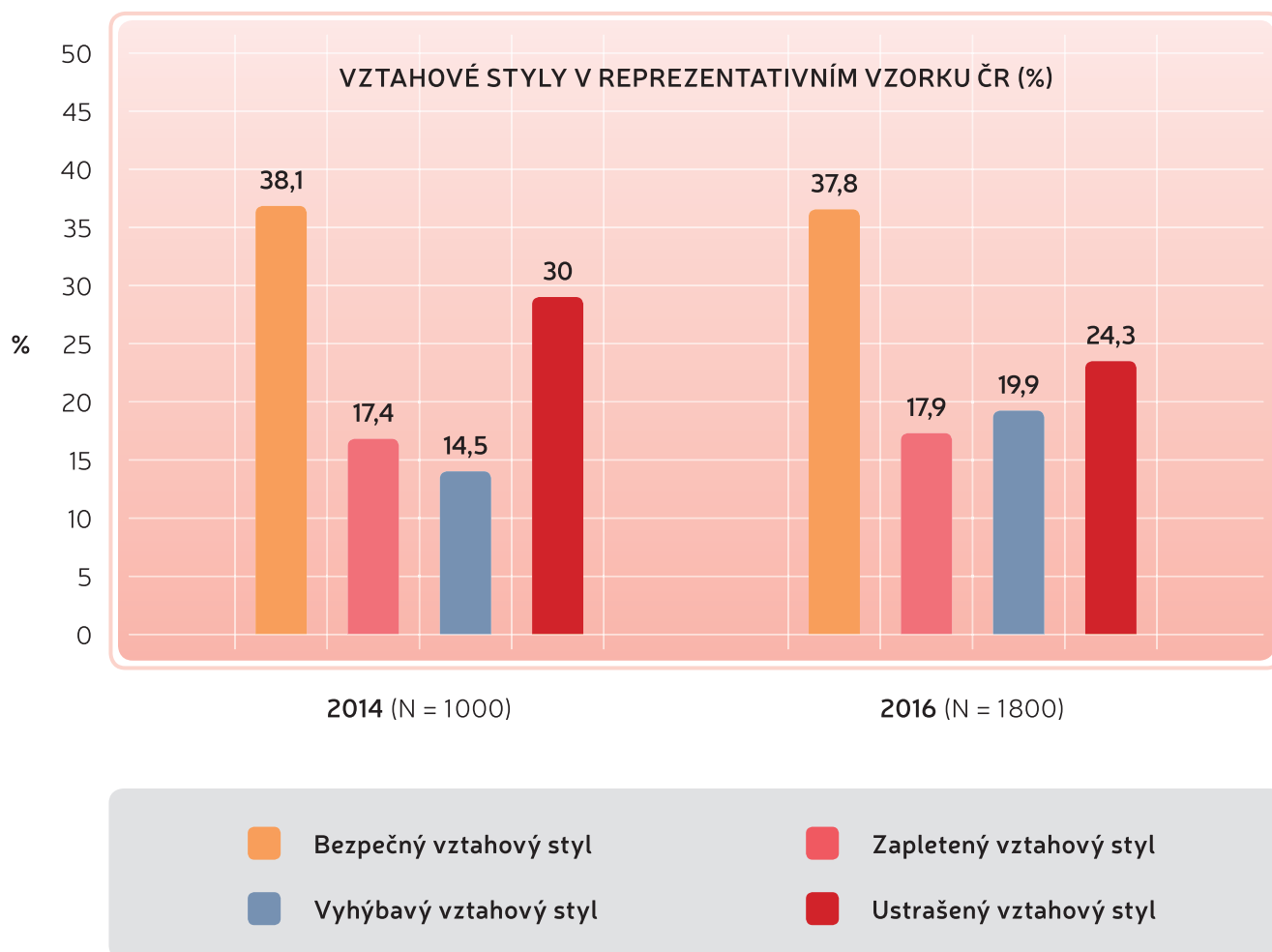


Všechny hodnoty jsou významné na hladině významnosti: *** $p < 0,001$

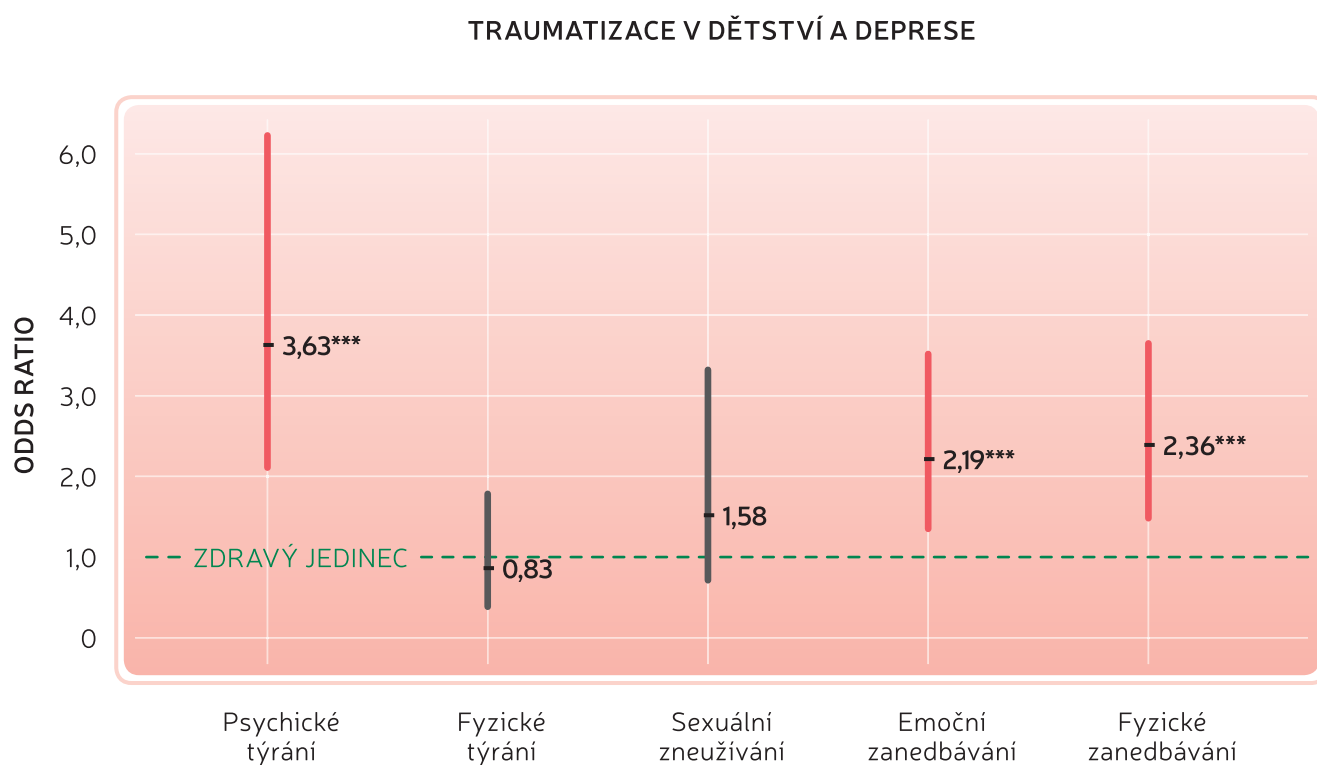
ODDS RATIO (OR) – udává násobek výskytu psychopatologie u lidí s daným (psycho)somatickým syndromem oproti „zdravým“.

U lidí s nejistými vztahovými styly, tj. s ustrašeným (fearful), zapleteným (preoccupied) a vyhýbavým (dismissive) se významně častěji vyskytují všechny formy špatného zacházení v dětství oproti lidem s bezpečným (secure) vztahovým stylem.





U lidí s depresí je oproti „zdravým“ významně zvýšený výskyt psychického týrání a zanedbávání v dětství a významně vyšší výskyt ustrašené vztahové vazby a nižší výskyt bezpečné vztahové vazby.



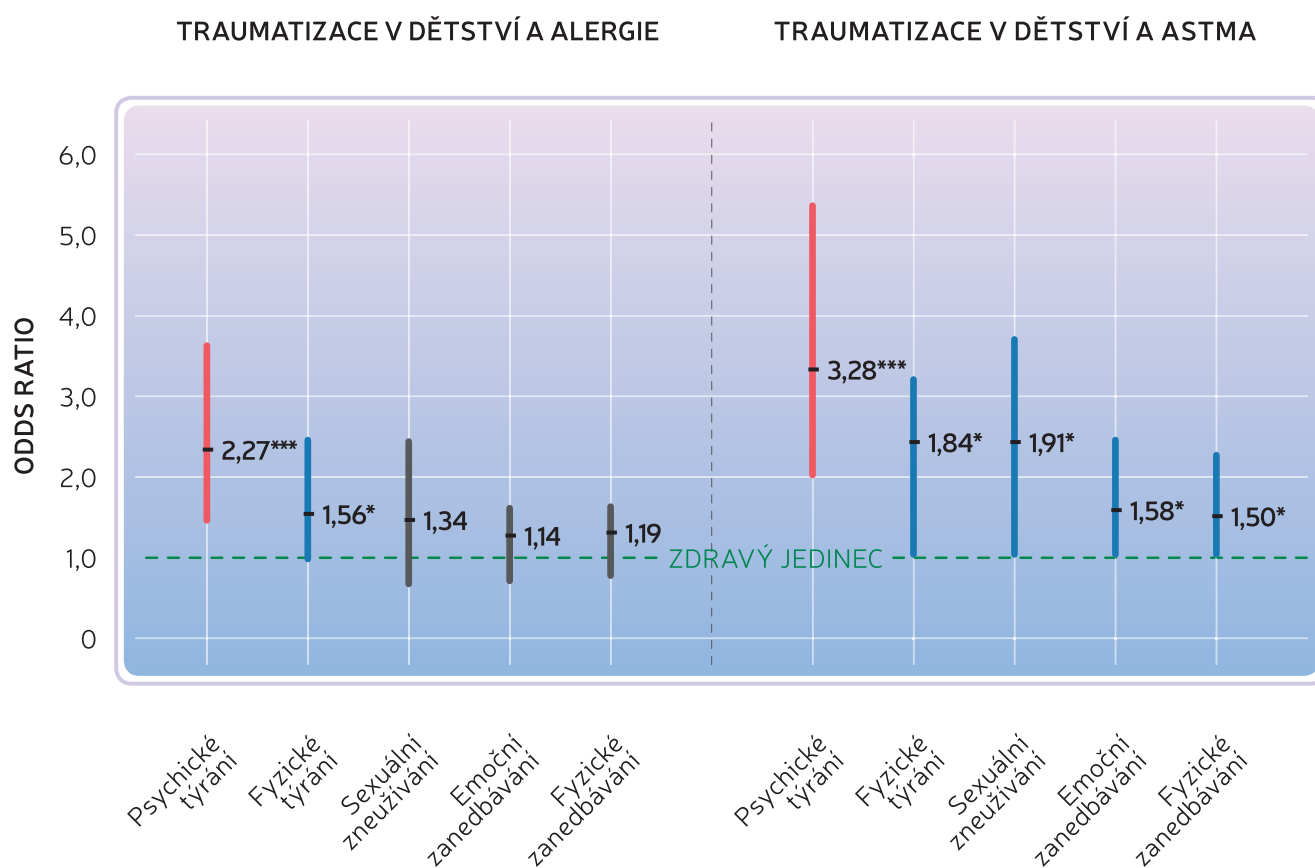
*** $p < 0,001$, NS

ODDS RATIO (OR) udává násobek výskytu různých forem traumatizace v dětství u lidí s depresivním syndromem oproti „zdravým“.

Styl vztahové vazby	OR u lidí s depresí oproti „zdravým“	p-hodnota
Bezpečný	0,49**	p = 0,003
Zapletený	1,26	NS
Vyhýbavý	0,72	NS
Ustrašený	2,1***	p = 0,0004

ODDS RATIO (OR) udává násobky výskytu typů vztahové vazby u lidí s depresí oproti „zdravým“; vidíme nižší výskyt bezpečné a vyhýbavé vztahové vazby a vyšší výskyt zapletené a ustrašené vztahové vazby.

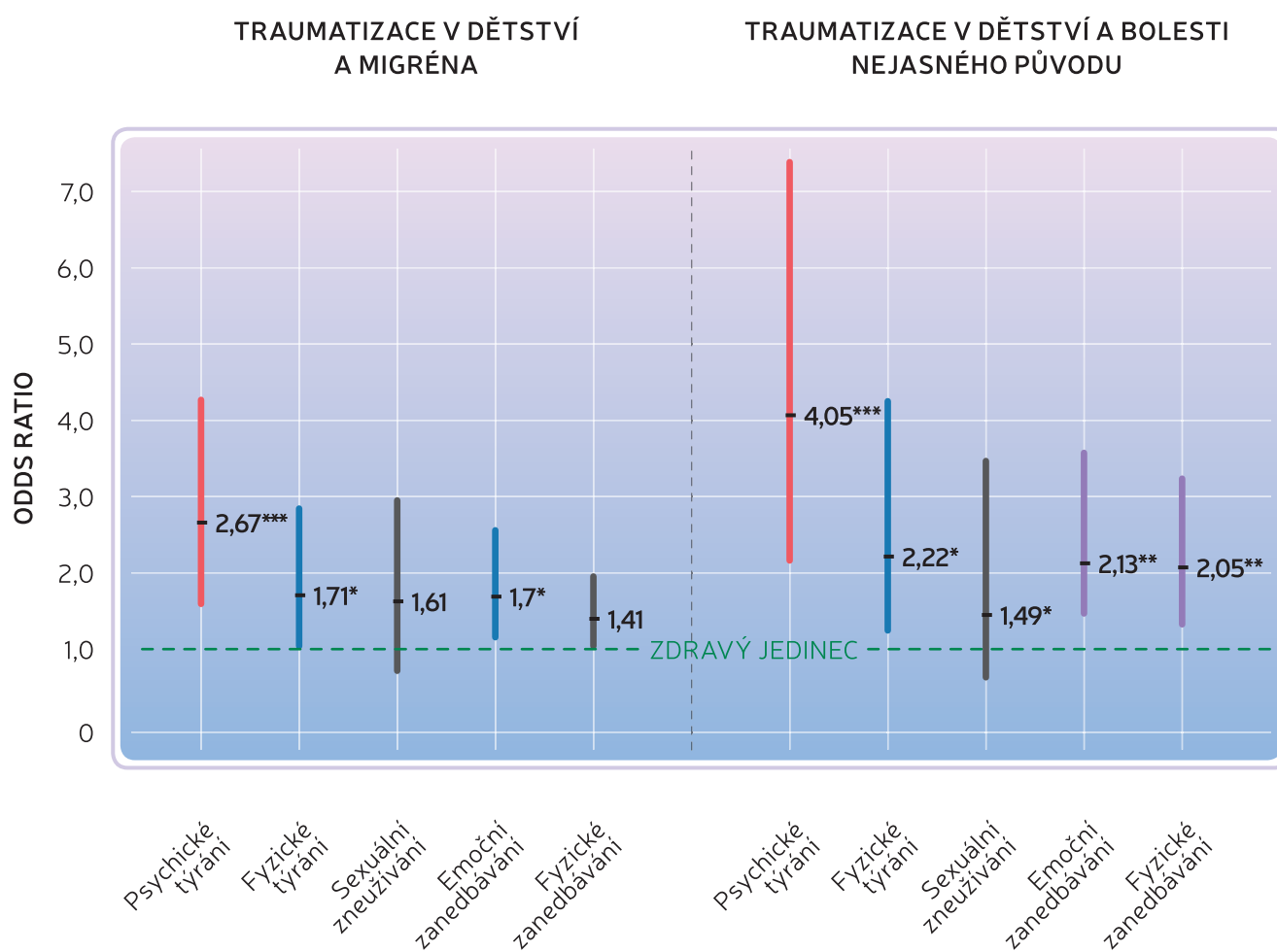
U lidí s alergií nebo astmatem je oproti „zdravým“ významně zvýšený výskyt špatného zacházení v dětství a významně vyšší výskyt ustrašené vztahové vazby.



*** $p < 0,001$, * $p < 0,05$, NS

ODDS RATIO (OR) udává násobek výskytu různých forem traumatizace v dětství u lidí s alergií a astmatem oproti „zdravým“.

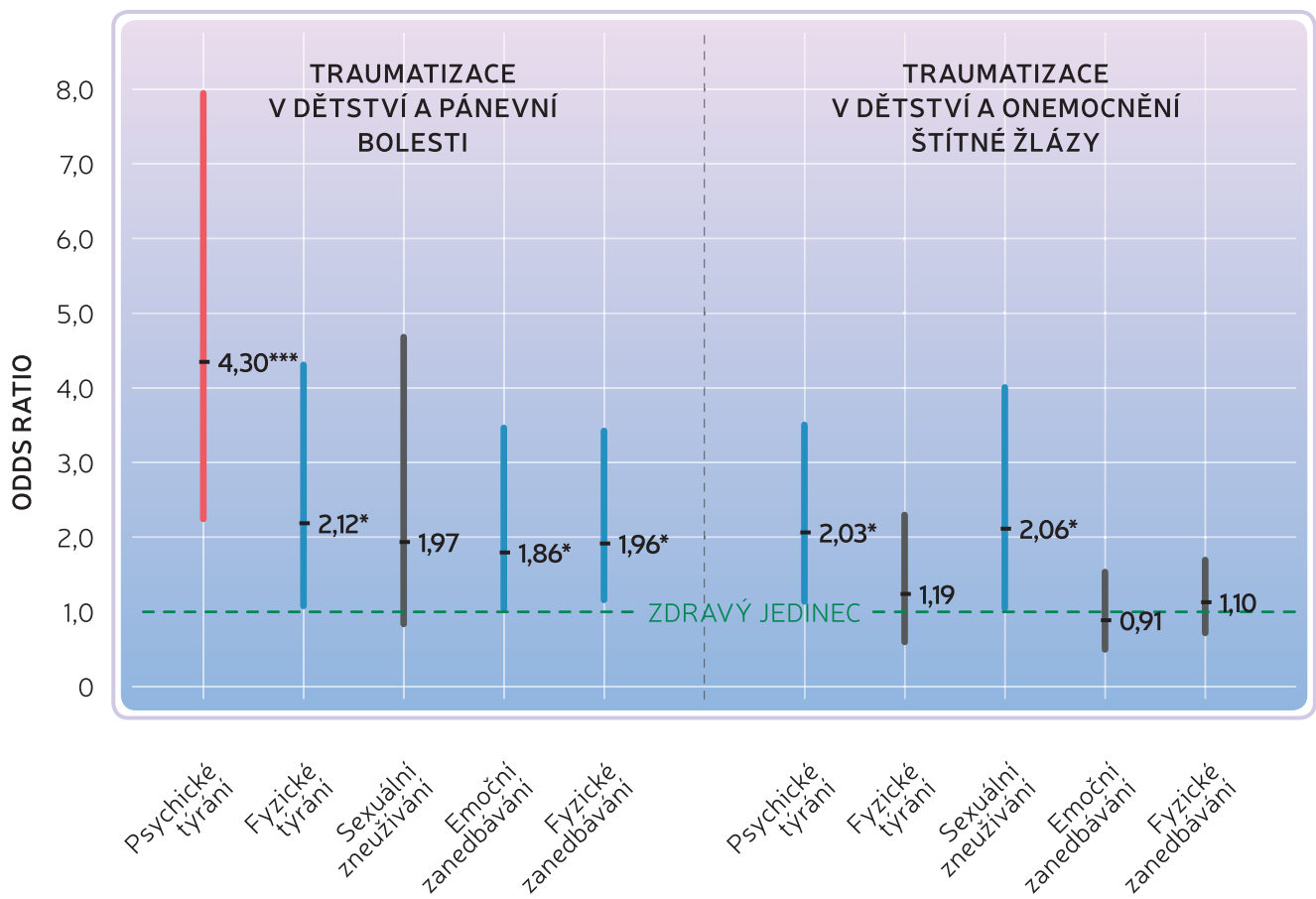
U lidí s migrénou nebo bolestí nejasného původu je oproti „zdravým“ významně zvýšený výskyt špatného zacházení v dětství a významně vyšší výskyt ustrašeného stylu vztahové vazby.



*** $p < 0,001$, ** $p < 0,005$, * $p < 0,05$, NS

ODDS RATIO (OR) udává násobek výskytu různých forem traumatizace v dětství u lidí s migrénami a bolestmi nejasného původu oproti „zdravým“.

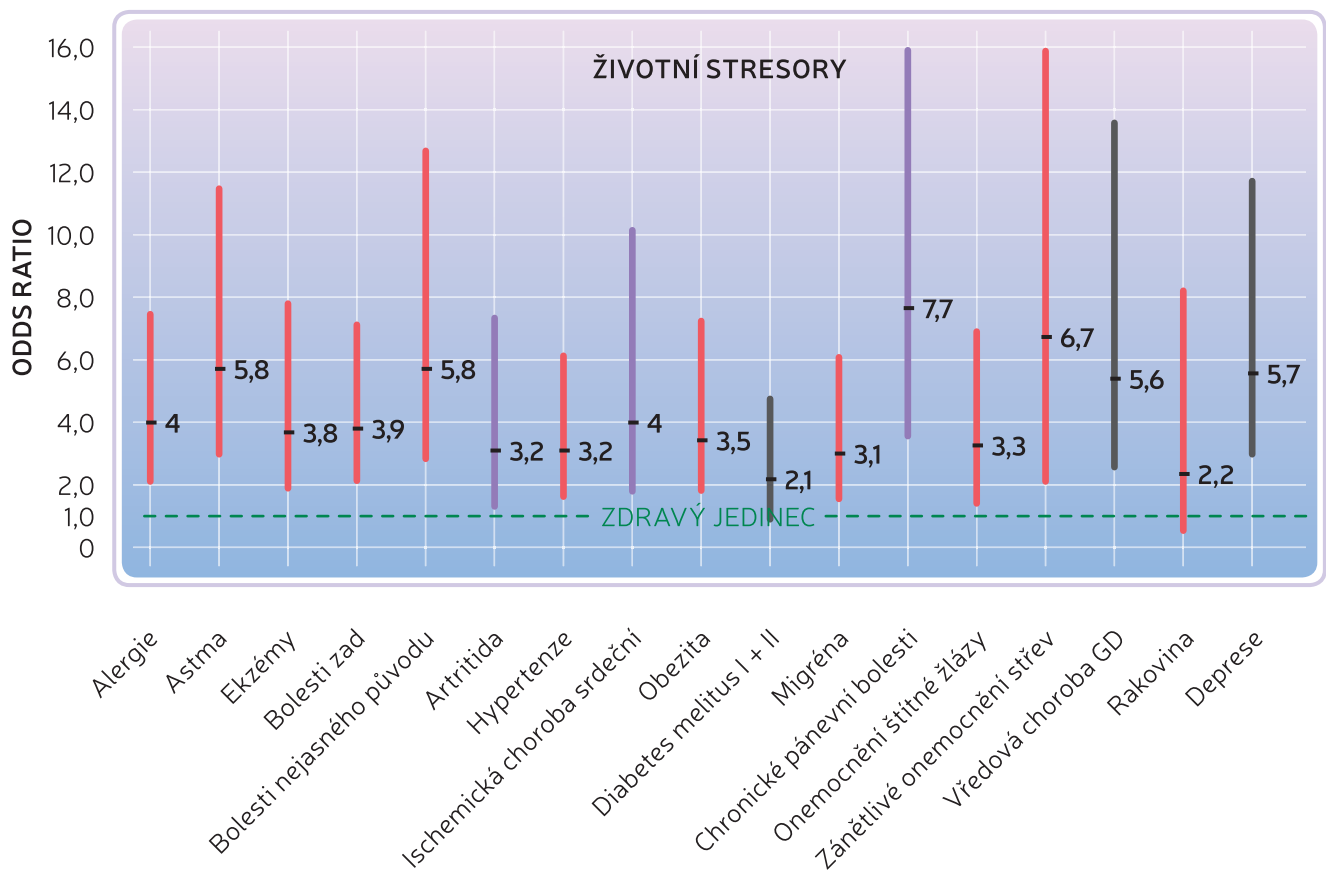
U žen se syndromem „pánevních bolestí“ nebo u lidí s onemocněním štítné žlázy je oproti „zdravým“ zvýšený výskyt špatného zacházení v dětství.



*** $p < 0,001$, * $p < 0,05$, NS

ODDS RATIO (OR) udává násobek výskytu různých forem traumatizace v dětství u žen se syndromem „pánevních bolestí“ a u lidí s onemocněním štítné žlázy oproti „zdravým“.

U lidí s depresí nebo s různými (psycho)somatickými syndromy je v porovnání se „zdravými“ významně vyšší výskyt stresorů v průběhu života.



*** $p < 0,001$, ** $p < 0,005$, NS

ODDS RATIO (OR) udává násobek výskytu vícečetných stresorů u lidí s depresí nebo různými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“; cut off pro zvýšený výskyt stresorů je skóre 15 a víc, průměrný výskyt stresorů ve skupině zdravých je 3,48.

ZÁVĚREČNÁ SHRNUÍ

- Signifikantně **vyšší výskyt psychopatologických symptomů** u lidí s **depresí** nebo (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- signifikantně **vyšší výskyt traumatizace** u lidí s **nejistými typy vztahové vazby** (zejména u lidí s **ustrašenou** – fearful) v porovnání s lidmi s bezpečnou vztahovou vazbou,
- signifikantně **vyšší výskyt ustrašeného typu vztahové vazby** u lidí s **depresí** a některými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- signifikantně **vyšší výskyt životních stresorů** v průběhu života u lidí s **depresí** a některými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- signifikantně **nižší resilience** u lidí s **depresí** a nebo některými (psycho)somatickými syndromy v porovnání se „zdravými“,
- nálezy svědčí pro **souvislosti mezi ranými zkušenostmi v dětství a stresory v průběhu pozdějšího života a psychickým a somatickým zdravím v dospělosti**,
- rozsah problematiky traumatizace a nejistých stylů vztahového chování v běžné populaci je výzvou pro **preventivní a terapeutické programy**.

OBSAH VZDĚLÁVÁNÍ

Vzdělávání bude probíhat formou pěti víkendových setkání za akademický rok. Délka každého setkání bude 12 vyučovacích hodin. Níže najdete seznam seminářů, které bude pravděpodobně obsahovat. Podrobnější popis ještě doplníme.

PSYCHOSOMATIKA I.

Úvod do psychosomatiky na psychodynamických základech

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Integrativní přehled poznatků hlubinné psychologie o genezi psychosomatických symptomů a syndromů. Přihlíží se i k významu genetických dispozic.

Přehled psychosomatických syndromů a principy diagnostického rozhovoru

MUDr. Natália Kaščáková

Účastník získá přehled o nejčastěji se vyskytujících psychosomatických syndromech, jejich diagnostice a zvláštnosti vedení diagnostického rozhovoru u psychosomatických případně alexithymických pacientů/klientů, s ohledem na jejich převažující obranné mechanismy. Problematika bude názorně ilustrovaná na kazuistikách.

Psychosociální rizikové a ochranné faktory a resilience. Nástroje pro zjišťování vztahového stylu, stresorů v dětství a v dalším průběhu života.

MUDr. Natália Kaščáková

Účastník získá přehled o psychosociálních rizikových faktorech spolupůsobících při vzniku a udržování psychosomatických syndromů a také o ochranných faktorech. Součástí semináře bude představení nástrojů na zjišťování stylu vztahového chování v interpersonálních vztazích, na zjišťování traumatizace v dětství a stresorů v průběhu života, s praktickými implikacemi pro praxi.

Autogenní trénink – základní stupeň

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Nácvik prohloubeného koncentrativního sebeuvolnění pomocí speciálních formulek podle J. H. Schultza za účelem redukce stresu, vlivu stresorů a aktivaci ozdravných-trofotropných procesů v organismu. Workshop je kombinací teoretického výkladu, vysvětlení metodiky, sebezkušenostního zážitku s následnou reflexí ve skupině.

(Pokračování na str. 22.)

Psychosomatika z klinického pohledu, terapeutické implikace

MUDr. Michal Kryl

Úvod do problematiky psychosomatické medicíny, historie psychosomatického myšlení ve světě. Přehled teorií stresu. Psychosomatické poruchy a onemocnění v důsledku působení stresu. Léčba stresových poruch z psychosomatického pohledu. Modely vzniku psychosomatických poruch, vliv chování na vznik onemocnění, nejčastější psychosomatické poruchy a jejich projevy, etiologické faktory. Psychosomatický sběr dat (anamnéza). Psychosomatická léčba. Psychosomatická pracoviště v ČR. Psychosomatika z pohledu psychoterapeutických škol. Daseinsanalytické pojetí člověka, tělesnosti a psychosomatiky. Kazuistická sdělení, diskuse.

PSYCHOSOMATIKA II.

Jacobsonova progresivní svalová relaxace

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Metodika a sebezkušenost v rámci postupného napínání a uvolňování 16 svalových skupin s cílem dospět ke schopnosti navodit si uvolnění pomocí samotného mentálního zaměření.

Komunikace pro ty, kteří chtějí pomáhat – psychosomatický kontext

MUDr. Radkin Honzák, CSc.

Pomáhající profesionálové i dobrovolníci jsou ohroženi syndromem vyhoření. Podstatnou příčinou tohoto nežádoucího stavu je neporozumění. Častý je rozpor mezi vysokými cíli a omezenými možnostmi a dále mezi skutečnými potřebami těch, kterým je třeba pomáhat a pomocníky. Nedorozumění vznikající v této druhé oblasti jsou doprovázeny vážnou vzájemnou komunikací na obou stranách. Protože nelze (alespoň na začátku ne) žádat od trpících, aby si osvojili naše komunikační zvyklosti (specifický odborný jazyk, předpokládané souvislosti, atd.), je nutné se přizpůsobit podmínkám tak, aby pomáhající byli pro okolí srozumitelní. Vzhledem k tomu, že od samého začátku kromě pomoci je žádoucí také přijatelná podoba edukace, spojují se její prvky s každou částí kontaktu s těmi, kterým pomáháme (a je tedy zabudována i do těchto lekcí).

Hypnóza

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Technika navození hypnotického stavu, využití "prázdné hypnózy" a terapeutických formulek. Práce ve trojicích. Následná diskuze ve velké skupině.

Empatická laboratoř

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Praktické nácviky empatické komunikace
ve trojicích. Reflexe ve velké skupině.

Psychotraumatologický pohled na vznik a léčbu psychických a psychosomatických obtíží

Mgr. Hana Vojtová

Cílem semináře je představit psychotraumatologický náhled na psychoterapii. Zejména se budeme věnovat traumatizaci v dětství a vztahové vazbě. Porozumění traumatu jako základnímu etiopatogenetickému faktoru dává terapeutovi možnost smysluplně konceptualizovat případ, plánovat terapii a vybírat účinné terapeutické nástroje. Předpokladem pro terapii psychické traumatizace je vztah mezi terapeutem a klientem založený na rovnocenném a respektujícím přístupu vůči pacientovi.

PSYCHOSOMATIKA III.

Supervize případů s rozšířenou biografickou anamnézou s využitím techniky M. Bálinta při práci se skupinou

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Základní informace o technice supervize, sebezkušenost a nácvik práce se skupinou.

Psychosomatika – kognitivně behaviorální přístup

prof. MUDr. Ján Praško, Ph.D.

Význam teorie učení pro pochopení etiopatogeneze a terapeutických možností.

Somatické symptomy, syndromy a komorbidity u psychiatrických pacientů

MUDr. Martin Hollý

(nebo MUDr. Juraj Rektor)

Seznámení s výskytem somatických symptomů, syndromů a jejich komorbiditou u psychiatrických pacientů.

Další semináře v přípravě

PROFILY LEKTORŮ

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Psychiatr a psychoterapeut s dlouholetou praxí. V současnosti působí v psychiatrické ambulanci Promentesana v Trenčíně. Má vzdělání v několika psychoterapeutických metodách, např. katatymně imaginativní psychoterapii, supervizi formou bálintovských skupin, hypnóze a autogenním tréninku, Rogersovské psychoterapii, psychodynamické terapii aj., a v některých z těchto metod působí i jako školitel.

Kromě toho vyučuje na různých univerzitách a je držitelem mnoha ocenění, např. ceny Ligy za duševní zdraví SR za dlouhodobý přínos pro duševní zdraví nebo Osobnost roku 2000 v oblasti duševního zdraví. Je autorem několika knih, např. Vztahová vazba, Autogenní trénink nebo Posttraumatická stresová porucha. V současné době se věnuje zkoumání vztahové vazby v dospělosti jako determinantě zdraví. To je nyní dynamicky se rozvíjející oblast aplikovaného psychologického výzkumu.

Pracoviště: *Pro mente sana, s. r. o., Heydukova 27, 811 08 Bratislava*

MUDr. Radkin Honzák, CSc.

Radkin Honzák je psychiatr, psychoterapeut, publicista, vysokoškolský pedagog. Vystudoval Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze - I. + II. atestace z psychiatrie, funkční specializace: psychoterapie, psychosomatika. Nejprve působil jako sekundární lékař v psychiatrické léčebně v Kosmonosech, v roce 1966 začal pracovat v Ústavu pro výzkum výživy (mj. výzkum spánku a stresu). Působil také v manželské poradně a na Psychiatrické katedře IPVZ. V současnosti působí jako ambulantní lékař v centrech IKEM (pacienti s nezvratným selháním ledvin, transplantační program) a REMEDIS, jako sekundární lékař v Psychiatrické nemocnici v Bohnicích a jako asistent na Ústavu všeobecného lékařství 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, kde založil a vedl Oddělení lékařské psychologie, psychoterapie a psychosomatiky. Specializuje se na psychoterapii a je zastáncem psychosomatického (biopsychosociálního) přístupu. Pravidelně se na svém blogu vyjadřuje k současnému dění a jako autor je podepsán pod několika populárně-naučnými knihami o psychologii.

Pracoviště: *IKEM, Videňská 1958/9, 140 21 Praha 4*

MUDr. Michal Kryl

Psychiatr a psychoterapeut v privátní praxi, absolvent daseinsanalytického výcviku u doc. Růžičky (VIAP-PPF, 2002) a četných kurzů (mj. psychoterapeutická práce s tělem), výcvikový lektor a supervizor.

Praxi zahájil v Psychiatrické léčebně Šternberk, odkud po II.atestaci odchází na Psychiatrickou kliniku FN a LF UP Olomouc, kde se stává vedoucím lékařem otevřeného oddělení pro úzkostné a depresivní poruchy. Věnuje se i pedagogické a vědecko-výzkumné činnosti. Po 13 letech odchází zpět do šternberské léčebny, kde s kolegy obnovuje otevřené oddělení pro léčbu neurotických poruch s bohatým psychoterapeutickým programem. O 4 roky později s multidisciplinárním týmem transformuje původní oddělení léčebné rehabilitace na psychosomatickou jednotku o 26 lůžkách. V současnosti jde o jediné integrativně fungující oddělení u nás (v rámci psychiatrického zařízení) s léčebným programem vycházejícím důsledně z bio-psycho-sociálních principů léčby. V současnosti zastává funkci primáře psychoterapeutického a psychosomatického oddělení.

Pracoviště: Psychiatrická léčebna Šternberk, Olomoucká 1848/173, 785 01 Šternberk

Mgr. Hana Vojtová

Hana Vojtová je klinická psycholožka, psychoterapeutka. Pracovala na psychiatrickém oddělení a v Denním psychiatrickém a psychoterapeutickém stacionáři v Trenčíně, nyní má soukromou praxi. Absolvovala výcvik v PCA a základní výcvik v KIP. Její psychoterapeutický přístup je ovlivněný i Dvanácti kroky Anonymních alkoholiků. Věnuje se především psychotraumatologii. Působí jako EMDR trenérka a supervizorka a také prezidentka národní společnosti EMDR Slovensko. Školí a přednáší v rámci Slovenského institutu pro psychotraumatologii a EMDR (SIPE) především v tématech psychotraumatologie (včetně vztahové vazby, disociace), ale i Dvanácti kroků AA nebo soucitu. S prof. MUDr. Haštem je spoluautorkou knihy Posttraumatická stresová porucha.

Pracoviště: Maitri, s.r.o., Soblahovská 7, 911 01 Trenčín

MUDr. Natália Kaščáková | natalia.kascakova@oushi.upol.cz

Natália Kaščáková je psychiatrická – psychoterapeutka. Vystudovala Fakultu všeobecného lékařství v Praze a Bratislavě. Specializovala se na psychiatrii, 9 let pracovala v Psychiatrické nemocnici v Pezinku, z toho 3 roky na psychosomatické klinice. Ukončila výcvik v hlubinné metodě – v koncentrativní pohybové terapii (KPT), vzdělává se v katathymně imaginativní psychoterapii a v psychotraumatologii. Působila jako jeden z vedoucích výcvikového programu v KPT ve Vídni. Přednášela psychopatologii a psychiatrii na vysokých školách (FF Trnava, PF Bratislava). Posledních 10 let působí v soukromé psychiatrické a psychoterapeutické praxi a 5 let vede semináře v rámci vzdělávání školících se psychoterapeutů pod záštitou Slovenské psychoterapeutické společnosti. Je autorkou odborné knihy “Obranné mechanismy z psychoanalytického, etologického a evolučně-biologického hlediska” (2006). Ve svém výzkumu na OUSHI Univerzity Palackého v Olomouci se věnuje zkoumání souvislostí mezi vztahovou vazbou, traumatizací v dětství a dalším životě, resiliencí a psychickým a somatickým zdravím.

Pracovišťe: Pro mente sana, s. r. o., Heydukova 27, 811 08 Bratislava

PODMÍNKY STUDIA

PODMÍNKY PŘIJETÍ UCHAZEČE DO PROGRAMU:

a) řádné přihlášení přes portál ČŽV <https://czv.upol.cz> na jednotlivé ročníky studia;

b) splnění přijímacích kritérií:

- ukončené studium medicíny, psychologie, sociální práce, teologie, magisterského studia v ošetrovatelství a příbuzných oborů (doložit scan diplomu);
- motivační dopis, kde uchazeč uvede i informaci o možnostech uplatnění získané znalosti a dovednosti v praxi

Délka studia: 3× 1 rok (studium je rozděleno do 3 ročníků:

Psychosomatika I., Psychosomatika II., Psychosomatika III. - v přípravě)

Absolvent všech ročníků dostane souhrnný certifikát.

Typ programu: zájmový.

Forma a typ studia: kombinovaná forma mimořádného studia vybraných předmětů (účastník si může vybrat z nabízených seminářů anebo absolvovat všechny).

Povinný základ pro všechny uchazeče tvoří (pro ověření dosažení cílů vzdělávání): Přehled psychosomatických syndromů a principy diagnostického rozhovoru a Supervize případů s využitím techniky M. Bálinta.

Obsah programu: cykly víkendových seminářů, které obsahují praktický nácvik způsobilosti (kombinace teorie, metodiky, sebezkušenosti a reflexe ve skupině); práce s psychosomatickými pacienty s následnou supervizí (bálintovská skupina).

Rozvrh a organizace studia (rozsah programu): pět víkendových setkání – seminářů za akademický rok. Každé o rozsahu 12 vyučovacích hodin. Celkem bude realizováno 15 seminářů za tři roky studia.

Způsob ukončení studia:

- a) absolvování všech/vybraných přednášek a cvičení (kontrola na základě prezenčních listin);
- b) vyhodnocení a supervizní schválení záznamu praktické ukázky práce (kontrola dosažených výsledků vzdělávání, dokladem bude zpráva se semináře)

Doklad o absolvování studia: osvědčení o absolvování studia v rámci celoživotního vzdělávání (všechny tři roky). Účastník navíc obdrží certifikát o absolvování každého semináře s oborovou akreditací (ČAS, MPSV, ČLK a AKP ČR).

Garant programu: prof. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel, Ph.D.

Pracoviště garantující studium: Cyrilometodějská teologická fakulta UP

Cena studia, platební podmínky: Studium je plně hrazené účastníky:

- a) absolvování 1 ročního cyklu vzdělávacího programu za zvýhodněnou cenu 12 500 Kč, platba předem na účet nejpozději týden před zahájením programu. (Celková cena programu 37 500 Kč)
- b) absolvování jednotlivých seminářů, jednotková cena 2 900 Kč, platba předem na účet + sleva při absolvování každého dalšího semináře 5 % z ceny (145 Kč). (Celková cena programu 41 470 Kč)

SHRNUTÍ PROGRAMU

Fakulta/součást UP, která program/kurz vypisuje	CMTF UP (OUSHI)
Druh programu CŽV	Programy zájmového vzdělávání
Název skupiny programů, ve které je kurz realizován	Zájmové kurzy v oblasti zdraví
Vzdělávací cíle skupiny programů	Rozšíření znalostí a dovedností v oblasti psychosomatiky
Název programu/kurzu	Psychosomatika, biopsychosociální přístup k poruchám zdraví
Zaměření programu/kurzu	Kurz zaměřený na výkon povolání i zájmově
Forma programu/kurzu	Kombinovaná
Jazyk programu/kurzu	Čeština
Anotace programu/kurzu	Kurz je určen pro odborníky v oblasti péče o zdraví (tělesné, psychické, duchovní) a má jim přinést hlubší orientaci v oblasti psychosomatiky a nabídnout jim praktické metody a nástroje jak pracovat s psychosomatickými pacienty/klienty.
Vzdělávací cíle programu/kurzu	Výuka a výcvik v oblasti psychosomatiky pro profesionály. V rámci programu se seznámí s teoretickými koncepty, empirickými zjištěními a intervencemi v oblasti psychosomatiky.
Požadované předpoklady	Ukončené studium medicíny, psychologie, sociální práce, teologie, magisterského studia ošetrovatelství a příbuzných obor. Motivace a možnost využití získaných poznatků a dovedností v praxi, praxe 5 let v oboru. Výběr uchazečů na základě vstupních předpokladů (motivační dopis, scan potvrzení o praxi a diplomu) a uhrazení kurzovného dle podmínek programu.
Garant programu/kurzu	prof. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel, Ph.D. e-mail: peter.tavel@upol.cz
Kontaktní osoba programu	Mgr. Kateřina Hamplová tel.: 775 115 446 e-mail: czv@oushi.upol.cz

PŘÍLOHA Č. 1 – ROZVRH A ORGANIZACE STUDIA

Program je realizován v **pěti dvoudenních setkáních** za akademický rok (pátek odpoledne a sobota celý den) o rozsahu 12 vyučovacích hodin. Ta se uskuteční na CMTF v Olomouci. Celkový počet hodin výuky v kurzu je 3x 60 hodin/rok (celkem 180 vyučovacích hodin za 3 roky studia).

Páteční setkání je časově rozvrženo: **17.00 – 20.15** (17.00 – 18.30 a 18.45 – 20.15)
a **sobotní: 9.00 – 16.45 hod.** (9.00 – 10.30, 10.45 – 12.15, 13.30 – 15.00, 15.15 – 16.45)

Data setkání v akademickém roce 2018/19:

Psychosomatika I.

Termín	Přednášející	Název semináře
21.–22. 9. 2018	prof. MUDr. Josef Hašto, Ph.D.	Úvod do psychosomatiky na psychodynamických základech
7.–8. 12. 2018	MUDr. Natália Kaščáková	Přehled psychosomatických syndromů a principy diagnostického rozhovoru
25.–26. 1. 2019	MUDr. Natália Kaščáková	Psychosociální rizikové a ochranné faktory a resilience. Nástroje pro zjišťování vztahového stylu, stresorů v dětství a v dalším průběhu života.
15.–16. 3. 2019	prof. MUDr. Josef Hašto, Ph.D.	Autogenní trénink – základní stupeň
21.–22. 6. 2019	MUDr. Michal Kryl	Psychosomatika z klinického pohledu, terapeutické implikace

Psychosomatika II.

Termín	Přednášející	Název semináře
12.–13. 10. 2018	prof. MUDr. Josef Hašto, Ph.D.	Jacobsonova progresivní svalová relaxace
23.–24. 11. 2018	MUDr. Radkin Honzák, CSc.	Komunikace pro ty, kteří chtějí pomáhat – psychosomatický kontext
15.–16. 2. 2019	prof. MUDr. Josef Hašto, Ph.D.	Hypnóza
12.–13. 4. 2019	prof. MUDr. Josef Hašto, Ph.D.	Empatická laboratoř
10.–11. 5. 2019	Mgr. Hana Vojtová	Psychotraumatologický pohled na vznik a léčbu psychických a psychosomatických obtíží

Platební podmínky programu

Zájemci, kteří splnili všechny podmínky k přijetí a úspěšně absolvovali přijímací pohovor, budou o dalším postupu informováni referentkou celoživotního vzdělávání. Platba (12 500 Kč za rok, nebo 2 900 Kč za jednotlivý seminář, nebo platba se slevou 5 % (145 Kč) za další kurz) bude uskutečněna dle instrukcí informačního mailu z ČŽV UP.

Uchazeči přijatí do kurzu mohou požádat o proplacení poplatku vysílající nebo doporučující organizaci (zaměstnavatel).

Bližší informace na adrese: czv@oushi.upol.cz

Kurz bude otevřen za předpokladu minimálního počtu 16 přihlášených účastníků a při maximálním počtu 50 účastníků. Pořadatel si vyhrazuje navýšit kapacitu u teoretických témat dle skutečného zájmu odborné veřejnosti.

