Akreditace.
Česká lékařská komora,
Asociace klinických psychologů

OJEDINĚLÝ KURZ

STRES

MUDR. MICHAL KRYL

11.02.2023
8 VYUČ. HOD.

A JAK MU ČELIT

Vzdělávací akce je pořádaná
dle Stavovského předpisu
ČLK č. 16

Velmi ojedinělý kurz, který kombinuje antistresové techniky, pochopení stresu a jako bonus nabízí změřeni kortizolu. Seminář se zaměří na téma stresu v kontextu soudobé epochy z hlediska prožívání nejistot a ohrožení. Nabídne přehled nejuznávanějších teorií stresu a odpoví na otázky "Jaké jsou typické projevy a fáze stresové odpovědi? Jaké jsou duševní, behaviorální a somatické projevy akutní i prolongované stresové reakce? Jaké látky se při stresu vyplavují, a jak působí na organismus? Jaká je role katecholaminů, oxytocinu a kortizolu? Jaké psychosomatické důsledky s sebou nese nezvládnutý stres? Jaký má stres vliv na imunitu? Kdo je vůči stresu odolný a proč?" Účastníkům bude nabídnuta možnost dobrovolné detekce hladiny stresových a antistresových hormonů (ze slin) v laboratoři OUSHI (kortizol, oxytocin).

11.02.2023
9-17h

Kontaktní osoba.
Edita Lukášová
tel.. 585 637 174
mail. edita.lukasova@upol.cz

2400 Kč
Pro studenty UP
účast na kurzu zdarma

Kde. Institut sociálního zdraví (OUSHI), Kateřinská 17, Olomouc

Více info.
www.oushi.upol.cz/vzdelavani/kurzy-seminare/

Přihlašování.
https.//czv-up.upol.cz/cs/registration/2312/detail/terms

Institut sociálního zdraví
Univerzita Palackého v Olomouci

Cyrilometodějská teologická fakulta