

Zenová praxe pro evropskou kulturu

23. 10. – 11. 12. 2025
(čtvrtky 1x za 14 dní)

Přihlášení
do 22. 10. 2025:
[https://czv.
upol.cz/cs/
registration/4180/
detail/terms](https://czv.upol.cz/cs/registration/4180/detail/terms)



Kurz je vhodný
pro začátečníky
bez předchozích
zkušeností
s meditací
nebo zenem
a pro ty, kdo mají
s meditací základní
zkušenost.

