



# Komunikace pro ty, kteří chtějí pomáhat – psychosomatický koncept

## KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Pomáhající profesionálové i dobrovolníci jsou ohroženi syndromem vyhoření. Podstatnou příčinou tohoto nežádoucího stavu je nepochopení. Častý je rozpor mezi vysokými cíli a omezenými možnostmi a dále mezi skutečnými potřebami těch, kterým je třeba pomáhat a pomocníků. Nepochopení vznikající v této druhé oblasti jsou doprovázeny vážnou vzájemnou komunikací na obou stranách. Protože nelze (alespoň na začátku ne) žádat od trpících, aby si osvojili naše komunikační zvyklosti (specifický odborný jazyk, předpokládané souvislosti, atd.), je nutné se přizpůsobit podmínkám tak, aby pomáhající byli pro okolí srozumitelní. Vzhledem k tomu, že od samého začátku kromě pomoci je žádoucí také přijatelná podoba edukace, spojují se její prvky s každou částí kontaktu s těmi, kterým pomáháme (a je tedy zabudována i do těchto lekcí).

## PROGRAM SEMINÁŘE

**pátek 8. 11. od 13:00-19:30, sobota 9. 11. od 9:00-12:00**

- komunikace – principy – šum – pomoc – přijetí – nepřijetí
- transakční analýza – rodič, dospělý, dítě – přijetí, zpracování reality a odpověď na ni
- illness – disease – pohled na problém očima postiženého a pomáhajícího – odpovědnost vs. sekundární zisky
- manipulace a jak na ni



# Informace k semináři

<b>Termín konání</b>	8. – 9. 11. 2019
<b>Místo konání</b>	Univerzitní 22, Olomouc Cyrilometodějská teologická fakulta (CMTF)
<b>Způsob přihlášení</b>	Online přes web <a href="http://www.czv.upol.cz">www.czv.upol.cz</a>
<b>Výše účastnického poplatku</b>	2900 Kč při jednotlivém přihlášení, je možné se také přihlásit do ročního cyklu seminářů (2500,- za seminář)
<b>Kontaktní osoba programu</b>	Mgr. Edita Lukášová tel.: 585 637 115 e-mail: <a href="mailto:edita.lukasova@upol.cz">edita.lukasova@upol.cz</a>
<b>Komu je vzdělávání určeno</b>	Lékařům, psychologům, kněžím a dalším odborníkům v pomáhajících profesích.
<b>Odborní garanti semináře</b>	Česká lékařská komora – prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D. Asociace klinických psychologů ČR – Mgr. Eva Kochtová
<b>Kredity za vzdělávací akci</b>	Česká lékařská komora: 10 kreditů
<b>Kurz je akreditován</b>	Česká lékařská komora Asociace klinických psychologů ČR Česká asociace sester