



Cyrilometodějská  
teologická fakulta



Institut sociálního  
zdraví

Univerzita Palackého  
v Olomouci

## Vás zvou na seminář z cyklu

# EMPATICKÁ LABORATOŘ PRO SOCIÁLNÍ PRACOVNÍKY

Termín konání: 13. – 14. listopad 2020

# Empatická laboratoř pro sociální pracovníky

## KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Cílem semináře je nabídnout sociálním pracovníkům rozvoj své empatie, tedy schopnosti vcítit se do pocitů druhé osoby, co se považuje za součást emoční inteligence. Empatie se rozvíjí cíleně nácvikem aktivního naslouchání, které se zakládá na přesném vnimání verbálního i neverbálního projevu v komunikaci. Schopnost vžít se do pocitů a situace druhého člověka znamená pro sociálního pracovníka být taky v dobrém kontaktu s vlastními pocity a myšlenkami (kdo rozumí sám sobě lépe rozumí i druhým). Empatie v rámci aktivního naslouchání proto patří k základním předpokladům komunikace s klientem sociálních služeb. Metodika tréningu aktivního naslouchání a empatického doprovázení tak umožňuje rozvíjet a kultivovat tyto dovednosti. Seminář je tedy přímo zaměřen na osvojení si schopnosti vést empatický rozhovor s klientem a zlepšit tak své komunikační dovednosti i celkové výsledky práce v sociální oblasti. Účastníci budou nejdříve seznámeni s definicí a podstatou empatického rozhovoru a s teorií empatie. Hlavní část semináře pak bude tvořit výklad metodiky a získání praktické zkušenosti s nácvikem empatické komunikace, což bude probíhat formou nácvíků empatie metodikou takzvaných Empatických laboratoří. Na závěr bude pozornost věnována řešení případních problémů a nejasností a proběhne reflexe k semináři. Ve všech částech semináře bude podporována diskuze účastníků.

## PROGRAM SEMINÁŘE

### **Pátek 13. listopad 2020 (17.00 – 20.15)**

Seznámení s problematikou komunikace a teorii empatie. Praktický nácvik - označený jako Empatická laboratoř A-1. Ta se skládá z nácviku aktivního empatického naslouchání se zřetelem na přesný opis sdělení (reverbalizaci) a také nácviku rolí ve trojicích: klient, poradce, pozorovatel.

### **Sobota 14. listopad 2020 (9.00 – 16.45)**

Nácvik v empatické laboratoři B-1 a B-2, které zahrnují aktivní empatické naslouchání, opis/reverbalizaci emočních obsahů a také nácvik rolí ve trojicích: klient, poradce, pozorovatel. Nácvik pod názvem Empatická laboratoř B-2 a B-3, teda aktivního empatického naslouchání, reverbalizaci emočních obsahů a také nácviku rolí v trojicích: klient, poradce, pozorovatel. Další část semináře bude věnována otázce vztahových potřeb v dětství, v partnerském vztahu a ve společnosti. Následně nácvik Empatické laboratoře C-1, C-2 a C-3, které se soustředí na aktivní empatické naslouchání se zřetelem na ještě nevyslovené a nepojmenované emoce.

# PROFESSOR LEKTORU®



## prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Psychiatr a psychoterapeut s dlouholetou praxí. V současnosti působí v psychiatrické a psychoterapeutické ambulanci Pro mente sana v Bratislavě. Má vzdělání v několika psychoterapeutických metodách, např. psychodynamické psychoterapii, katatymně imaginativní psychoterapii, supervizi formou balintovských skupin, hypnóze a autogenním tréninku, Rogersovské psychoterapii aj., a v některých z těchto metod působí i jako školitel a cvičný terapeut.

Kromě toho vyučuje na různých univerzitách a je držitelem mnoha ocenění, např. ceny Ligy za duševní zdraví SR za dlouhodobý přínos pro duševní zdraví nebo Osobnost roku 2000 v oblasti duševního zdraví, Čestné členství v České psychiatrické společnosti J.E.P. za přínos pro českou psychiatrii. Je autorem několika knih, např. Vztahová väzba, Autogénny tréning nebo Posttraumatická stresová porucha. V současné době se věnuje zkoumání psychické traumatizace v dětství a vztahové vazby v dospělosti jako determinantám zdraví. To je nyní dynamicky se rozvíjející oblast aplikovaného psychologického a psychopatologického výzkumu.

### Pracoviště:

Pro mente sana, s. r. o.  
Heydukova 27  
811 08 Bratislava

ZDRAVÍ  
ZÁDA  
ZANEDBÁVANÉ  
PSYCHICKÉ NÁSILÍ  
TERAPIE  
STRES  
RESIL  
TĚL  
NASILÍ  
DEPRESE  
STRES  
ASTMA  
TĚLO  
CITOVEL  
BEZPEČNÝ  
DĚTSTVÍ  
EKZÉMÝ  
SYNDROMY  
FYZICKÉ  
STRES  
ALERGIE  
EMOCIONÁLNÍ  
STRES  
OBEZITA  
SONATICKÉ PSYCHOPATOLOGIE  
ZÁDA  
CITOVEL  
BEZPEČNÝ  
STRESORY  
VYHÝBAVÝ  
ZANEDBÁVANÍ  
SOMATICKÉ  
ZDRAVÍ  
NEMOC  
EMOCIONÁLNÍ  
STRES  
BOLESTI  
TRAUMA  
ŽIVOT  
SOMA

# Informace k semináři

<b>Termín konání</b>	13.–14. 11. 2020
<b>Místo konání</b>	Univerzitní 22, Olomouc Cyrilmekodějská teologická fakulta (CMTF)
<b>Způsob přihlášení</b>	Online přes web <a href="http://www.czv.upol.cz">www.czv.upol.cz</a>
<b>Výše účastnického poplatku</b>	2900 Kč při jednotlivém přihlášení, je možné se také přihlásit do ročního cyklu seminářů (2500,- za seminář)
<b>Kontaktní osoba programu</b>	Mgr. Edita Lukášová tel.: 585 637 115 e-mail: <a href="mailto:edita.lukasova@upol.cz">edita.lukasova@upol.cz</a>
<b>Komu je vzdělávání určeno</b>	Lékařům, psychologům, kněžím a dalším odborníkům v pomáhajících profesích.
<b>Odborní garanti semináře</b>	Česká lékařská komora – prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D. Asociace klinických psychologů ČR – Mgr. Eva Kochtová
<b>Kredity za vzdělávací akci</b>	Česká lékařská komora: 10 kreditů
<b>Kurz je akreditován</b>	MPSV Asociace klinických psychologů ČR Česká asociace sester