

UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI
Cyrilometodějská teologická fakulta

Závěrečná zpráva o zahraničním studijním pobytu ve Finsku

Studijní obor: Sociální pedagogika

Olomouc 2017

Jméno a příjmení studenta:	Marie Zlámalíková
E-mail:	maja.zl@seznam.cz
Domácí VŠ:	Univerzita Palackého v Olomouci
Domácí fakulta:	Cyrilometodějská teologická fakulta
Obor studia:	Sociální pedagogika
Hostitelská země:	Finsko
Hostitelská VŠ:	Turku University of Applied Sciences
Délka pobytu:	24.8.-16.12.2016

O účasti v programu Erasmus jsem začala přemýšlet již v prvním ročníku. Poté jsem se zúčastnila informační schůzky pořádané na naší univerzitě, kde měli prezentaci studenti, kteří se tohoto programu již zúčastnili. Podala jsem si přihlášku a následovalo výběrové řízení. Do přihlášky jsem uvedla tři preferované země a byla jsem vybrána do Finska. Zbývajících půl roku před odjezdem jsem se postupně věnovala vyplňování a zařizování různých formalit. Co se týká papírování, nebylo toho až tak mnoho. Všechny záležitosti, které je potřeba vyřídit jsou uvedeny srozumitelně na stránkách školy. Také pojištění jsme měli zdarma zajištěné naší univerzitou. Všechny záležitosti jsem řešila s naší zahraniční koordinátorkou, která mi i během celého pobytu v zahraničí s čímkoli pomohla. Jediná věc, která mě zklamala, bylo uznávání předmětů na naší fakultě. Vyučující nám neuznali zahraniční předměty, jako náhradu za předměty studované v Česku. Tudíž jsem musela požádat o individuální vzdělávací plán a předměty z celého semestru plnit po příjezdu dle domluvy s vyučujícími.

Zahraniční univerzita nám nabídla přímo na stránkách různé možnosti ubytování. Jednalo se o studentské koleje. Bohužel mi přišlo později zamítnutí, protože všechna místa již byla obsazená. Musela jsem tedy shánět jiné ubytování. Nakonec jsme bydleli v bytě ještě s dalšími spolubydlícími. Cena za nájem je ve Finsku opravdu vysoká a proto bych doporučila nenechávat to na poslední chvíli a podat si přihlášku na koleje co nejdříve. Má to však své výhody i nevýhody. Na kolejích máte možnost se více seznámit s mezinárodními studenty, jste více vtaženi do studentského života a máte možnost rozvíjet svou angličtinu. Na bytě jsme totiž měli jen československé spolubydlící, ale měli jsme svůj klid a větší pohodlí.

Do Finska jsem letěla již 19. srpna a 24.8. jsme měli orientační dny, které pro nás připravila zahraniční univerzita. Studovala jsem zde na fakultě Health and Well-being, obor Social Services. Nabídka předmětů byla velmi zajímavá. Všechny kurzy byli v angličtině a navštěvovala jsem je spolu s finskými studenty. Učitelé na University of Applied Sciences jsou velmi milí a vstřícní. Měli jsme také možnost účastnit se kurzů určených výhradně erasmus studentům, například kurz Finštiny. Kromě teoretických předmětů jsme museli splnit 200 hodin praxe. Navštěvovala jsem mezinárodní školkou, kde byly děti všech možných národností. Všichni mluvili anglicky. Tato praxe pro mě byla obrovskou zkušeností a bylo zajímavé poznat předškolní vzdělávání ve Finsku. Předměty byly zakončeny většinou písemnou zkouškou. Poslední zkoušku jsem měla 16.12. a domů jsem letěla ještě před Vánoci.

Je potřeba se připravit na to, že Finsko je poměrně drahá země. Před odjezdem nám byla vyplacena celá část stipendia, což vás naučí výborně hospodařit s penězi. Doporučuji předem si rozpočítat všechny výdaje na celý pobyt. Také je dobré požádat o mimořádné stipendium ještě před odjezdem do zahraničí. Všichni studenti mají bezplatný vstup do knihoven i přístup k internetu. Nemuseli jsme tedy platit za žádné učební pomůcky, což považuji za velkou výhodu. Většina stipendia mi pokryla pouze náklady na ubytování. Ostatní náklady na stravu, dopravu a cestování jsem hradila ze svých soukromých zdrojů. Co se týká

dopravy, nejlevnější možnost je koupit si kolo, které na konci semestru můžete opět prodat. Ve městě jezdí městské autobusy Föli. Na zastávkách nebudete čekat déle jak 10 minut, autobusy jezdí téměř nepřetržitě. Jen bych upozornila na jednu zvláštnost. Autobusy se musí stopovat, jinak vám nezastaví. Na výlety do jiných měst je dobré využít dálkové autobusy onnibus nebo VR vlaky. Cestu je potřeba objednat online předem, vyjde to o polovinu levněji. Jídlo je ve Finsku o mnoho dražší než v jiných zemích. Studenti však mají možnost stravovat se v menzách za velmi dobrou cenu. Nejlevnější je chodit nakupovat do Lidlu. Finové si potrpí hodně na mléčné výrobky. Paradoxní je, že většina lidí zde trpí alergií na laktózu. Hodně výrobků je tu tedy vyráběných bez obsahu laktózy. Na trzích si každý den můžete koupit čerstvou zeleninu a ovoce. Finsko je bohaté hlavně na brusinky, borůvky, houby a čerstvé ryby.

Turku je studentské město. Je tu tedy velké množství akcí pořádaných pro studenty. Přímou na naší Univerzitě jsme měli organizaci ESN, která pořádala výlety a akce pro Erasmus studenty. Měli jsme možnost účastnit se jednodenních výletů do národních parků i víkendů na chatě, výlety do různých měst nebo například exkurze v čokoládovně v Helsinkách. Pořádali se zde mezinárodní večery a studentské party. Česká ambasáda pro nás připravila setkání českých studentů v Helsinkách. Navštívili jsme Rusko se společností Timetravels a také jsme se podívali do Laponska, Estonska a Švédska. Finsko je dobrým středobodem na cestování po Skandinávii a všech pobaltských států. O sportovní vyžití tu také není nouze. Jako studenti jsme měli možnost koupit si na celý semestr vstup do Campus sport a pravidelně navštěvovat různé sporty. Pokud pojedete do Finska v zimním semestru, zažijete zde polární noc. Turku se nachází na úplném jihu Finska, není tu tedy úplná tma jako na severu. Připravte se však na to, že kolem prosince zde vyjde slunce jen na pár hodin a po zbytek dne je tma a šero. Zpočátku je to trochu depresivní, ale rychle si zvyknete. Náladu vám spraví pravidelná návštěva sauny. Finové sauny milují a najdete je v každé domácnosti. Jediným nečekaným výdajem pro mě bylo zjištění, že nemáme na bytě pračku. Museli jsme tedy chodit do prádelny ve městě. Na spuštění pračky jsme potřebovali finskou SIM kartu. Tu jsme dostali zdarma od školy na orientačních dnech.

Celkově byl pro mě zahraniční pobyt velkým přínosem. Jsem ráda, že jsem si vybrala právě Finsko. Tato země mě uchvátila svou krásnou přírodou a vstřícnými, milými lidmi, kteří rychle odbourali mé předsudky o chladných a introvertních severanech. Polární záře, projížďka s husky či koupel v ledovém moři byly pro mě nezapomenutelným zážitkem. Díky tomuto výměnnému pobytu jsem si zlepšila své jazykové znalosti a také jsem zde našla inspiraci na téma pro svou bakalářskou práci. Pobyt v zahraničí pro mě byl dobrou životní zkušeností a možností najít si nové přátele. Finsko doporučuji všem, koho láká severská krajina. Myslím, že projekt Erasmus je dobrou příležitostí pro všechny studenty, které určitě stojí za to využít.



